



Voorkomen van ongevallen en EHBO

Opdracht toneelteam

Keuzecursus 2022/2023



Algemene informatie

Tijdens de keuzecursus voorkomen van ongevallen en EHBO leren de leerlingen kennis en vaardigheden die nodig zijn om ongevallen te voorkomen en om eerste hulp te verlenen bij een ongeluk. Dit kan alles zijn van een splinter tot een ernstig auto-ongeluk waarbij mensen gereanimeerd moeten worden.

De cursus wordt afgesloten met een theoretisch examen waarin de leerlingen laten zien dat ze alle kennis hebben en een praktijkexamen waarbij de leerlingen laten zien dat ze de vaardigheden hebben. Jullie gaan helpen bij het praktijkexamens door scenario's te bedenken en uit te voeren. Je bent dan een lotusslachtoffer. Een lotusslachtoffer is iemand die doet alsof hij slachtoffer is en bij wie eerste hulp wordt verleend.

Opdracht 1: Ken je grenzen

Het spelen van een lotusslachtoffer kan spannend zijn. Je laat niet alleen je toneelvaardigheden zien, maar andere leerlingen zitten ook aan je. Bij het bedenken van een scenario en daarin meespelen is het belangrijk dat je je grenzen kent. Wat wil je wel dat iemand op je laat zien en wat niet. Als je dit weet kun je hier rekening mee houden in het bedenken van een scenario en kun je tijdens het EHBO-praktijkexamen ook aangeven als je iets niet wil. Vul onderstaande tabel in.

Handeling	Wel	Niet
Je laten verplaatsen. Denk aan onder je armen vastpakken over de borst en laten verslepen of hulp bij hinkelen.		
Je laten omdraaien van buik naar rug en in een stabiele zijligging laten leggen		
Behandelen van wonden op armen en handen		
Behandelen van wonden op voet en onderbeen		
Bloedingen uitbeelden		
In het gezicht tikken (zachtjes 😊)		
Wikkelen in een warmtedeken		
Verbanden aanleggen arm en hand		
Verbanden aanleggen onderbeen en voet		
Met armen om je overgang buik/borst (maagregio) duwen op een speciaal vest		
Laten 'aanraken' door andere geslacht		
Andere zaken die je niet prettig vind:		

Voor het beademen en reanimeren zijn speciale poppen aanwezig.

Voor de Heimlichgreep (duwen op maag om eten uit je luchtpijp te duwen zijn vesten aanwezig.

Bekijken van de verschillende handelingen

Op <https://maken.wikiwijs.nl/189243/Module voorkomen van ongevallen en EHBO op JenaXL> kun je onder het kopje vaardigheden alle vaardigheden vinden die de EHBO studenten moeten kunnen.

Inspiratie opdoen over een scenario

Onder het kopje scenario's vind je veel filmpjes met verschillende scenario's van een EBHO-situatie. Je kunt hier inspiratie opdoen en je hebt voorbeelden hoe een scenario eruit kan zien.

Maak een scenario

Bedenk een scenario. Welk type scenario's willen wij graag zien:

- Iedere EHBO-leerling moet een levensbedreigende en een niet levensbedreigende situatie doen. We hebben ongeveer 20 groepjes van 3. We zouden graag 5 levensbedreigende situaties en 5 niet levensbedreigende situaties, maar er moet wel een arts worden ingeschakeld willen. In de bijlage vind je een lijst met situaties die levensbedreigend zijn en welke niet.
- Ieder scenario moet in 15 minuten worden afgerond, incl. de EHBO-handelingen.
- Maak ook uitgebreide scenario's of scenario's met lastige omstanders. Denk bv aan een auto-ongeluk waarbij iemand gereanimeerd moet worden, maar een ander heel hard hulp eist die met een botbreuk wel kan wachten. Of een kind is gevallen en er is een overbezorgde moeder. Of er zijn mensen aan het filmen. Of een omstander valt halverwege flauw.
- Het EHBO-examen wordt gehouden in de aula.

Het EHBO-examen is op vrijdag 13 januari.

Bijlage 1: Lijst situaties

Levensbedreigend	Niet levensbedreigend, maar moet wel door arts gezien worden	Vaardigheid
Ernstig bloedverlies door wond	2 ^e en 3 ^e graads brandwond	112 bellen
Diepe borst en buikwonden	Oogletsel giftige stof Oogletsel beschadiging door trauma	
Bewusteloosheid naar aanleiding van: -Vergiftiging -Ongeluk	Diepe wonden of door bloedende wonden	
Ernstige onderkoeling of oververhitting	Bloedneus die langer dan 20 minuten aanhoudt	
Verdrinking, ook bij snel bijkomen	Heftige verstuijing of kneuzing	
Ernstige alcoholvergiftiging	Ontwrichting	
Luchtwegbelemmering met Heimlichgreep (duwen in maagvest die je om hebt)	Wekenlange aanhoudende pijn van spierscheuring	
Reanimatie: -Hartinfarct -Hartstilstand	Bewusteloosheid zonder ademstops of ernstig letsel	
Shock	Kans op secundaire verdrinking	
Ernstige allergische reactie	Kortademigheid bv: -heftig astma/allergie -Overgevoeligheid op eten of insect	
Koolstofmonoxide-vergiftiging	Voorwerp in neus	
Inademen rook bij brand		
Inslikken van giftige stoffen		

Bijlage 2 Planning praktijkexamen

	Levensbedreigende situatie	Niet levensbedreigende situatie
13.45-14.15	Klaarzetten aula	
14.15-14.30	Groep 1: Groep 2: Groep 3: Groep 4: Groep 5:	Groep 11: Groep 12: Groep 13: Groep 14: Groep 15:
14.30-14.35	Opruimen/klaarzetten volgende ronde	
14.35-14.50	Groep 6: Groep 7: Groep 8: Groep 9: Groep 10:	Groep 16: Groep 17: Groep 18: Groep 19: Groep 20:
14.50-15.05	Pauze	
15.05-15.20	Groep 11: Groep 12: Groep 13: Groep 14: Groep 15:	Groep 1: Groep 2: Groep 3: Groep 4: Groep 5:
15.20-15.25	Opruimen/klaarzetten volgende ronde	
15.25-15.40	Groep 16: Groep 17: Groep 18: Groep 19: Groep 20:	Groep 6: Groep 7: Groep 8: Groep 9: Groep 10: